



JADŁOSPIS

ST

Posiłek	poniedziałek 9.03.2026	wtorek 10.03.2026	środa 11.03.2026	czwartek 12.03.2026	piątek 13.03.2026
Śniadanie	twarożek z zielonym pesto, pomidor, mix sałat, masło extra 82%, chleb pytlowy	pasta jajeczna z serem żółtym, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka	kolorowa pasta rybna, ser żółty, rzodkiewka, masło extra 82%, chleb sitkowy	kasza manna na mleku z kakao, twarożek z brzoskwiniami, rogal maślany	sałatka grecka na sałacie z serem feta, wędlina wieprzowa, masło extra 82%, chleb słonecznikowy
	gluten (pszenica, żyto), mleko, orzechy	gluten (pszenica), jaja, mleko, gorczyca	gluten (pszenica, żyto), jaja, ryby, mleko	gluten (pszenica), jaja, mleko	gluten (pszenica, żyto), mleko
	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/1szt	20g/20g/20g/10g/60g	150g/30g/1szt	30g/20g/10g/60g
	herbata owocowa	herbata z dziką różą	herbata malinowa	herbata rumiankowa	herbata owocowa
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa koperkowa	pejzanka z pomidorami	soczewicowa a'la grochowa	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa krem z białych warzyw z grzankami
	mleko, seler	mleko, seler	seler	Jaja, mleko, seler	gluten (pszenica, żyto), mleko, seler
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	chillii con carne z mięsem wieprzowym, ryż paraboliczny	kolorowy kotlecik drobiowy z warzywami, sos czosnkowy na jogurcie, ziemniaki z koperkiem, plasterki ogórka kiszzonego	sos jogurtowo-truskawkowy z makaronem	mięso z piersi kurczaka w sosie majerankowym, kasza jęczmienna pęczak, surówka colesław	paluszki rybne z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej z papryką i kukurydzą
	gluten (pszenica)	gluten (pszenica), jaja, mleko	gluten (pszenica), mleko	gluten (pszenica), jaja, mleko, gorczyca	gluten (pszenica), jaja, ryby
Podwieczorek	mandarynka, chrupki kukurydziane	banan	mini cebularz z makiem	jabłko, słupki marchewki	kisiel wiśniowy z kleksem jogurtu naturalnego
			gluten (pszenica)		mleko
	1szt/10g	1szt	1sz	1szt/10g	130g/20g

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW
Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie w razie konieczności, z przyczyn niezależnych.