



JADŁOSPIS

ST

Posiłek	poniedziałek 12.01.2026	wtorek 13.01.2026	środa 14.01.2026	czwartek 15.01.2026	piątek 16.01.2026
Śniadanie			DZIEŃ BATONÓW		
	twarożek z ziołami, rzodkiewka, rukola, masło extra 82%, chleb z nasionami dyni	pastą jajeczną ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, masło extra 82%, chleb żytni ze słonecznikiem	sałatka warzywna z papryką, ser żółty Gouda, masło extra 82%, bułka grahamka	powidła śliwkowe niskosłodzone, twarożek waniliowy, chałka	sałatka grecka z makaronem, schab wiśniowy, masło extra 82%, chleb razowy
	<i>gluten (pszenica, żyto, jęczmień), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), jaja, mleko, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko, seler, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, gorczyca</i>
	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	20g/20g/60g	40g/20g/10g/60g
	herbata rumiankowa	herbata owocowa z dziką różą	herbata malinowa	kakao z mlekiem	herbata owocowa, bez cukru
	150 ml	150 ml	150 ml	<i>mleko</i> 150 ml	150 ml
Obiad	zupa kalafiorowa	zupa ogórkowa	zupa krem z białych warzyw z nasionami słonecznika	rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki	zupa fasolowa z ziemniakami
	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	gulasz wieprzowy z kolorową papryką, kasza gryczana	kotlecik z kurczaka w panierce, ziemniaki z koperkiem, mix warzyw na parze z masłem ziołowym	sos bolognese z mielonym mięsem wieprzowym, makaron pszenny	filet z miruny w panierce serowej, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem	kopytka z masłem i zrumienioną bułeczką, surówka Ciołstów
	<i>gluten (pszenica), mleko, soja, seler</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryby, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko, gorczyca</i>
	100g/140g	100g/140g/20g	100g/120g	80g/140g/80g	200g/80g
	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Podwieczorek	jabłko	pomarańcza	domowe batoniki owsiane z żurawiną suszoną	banan	krakers z hummusem marchewkowo - pomidorowym
			<i>gluten (pszenica, owoce)</i>		<i>gluten (pszenica), soja, jaja</i>
	1szt	1szt	1szt	1szt	2szt/20g

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW

Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie w razie konieczności, z przyczyn niezależnych.