

WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW

ST

Posiłek	Poniedziałek 26.05.2025	Wtorek 27.05.2025	Środa 28.05.2025	Czwartek 29.05.2025	Piątek 30.05.2025
Śniadanie	chleb z dynią: zakwas żytni, mąka żytnia, woda, pestki dyni, sól, drożdże, mąka pszenna, suchy zakwas z pszenicy twardej, gluten pszenny, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, sok jabłkowy w proszku, łupiny nasienne babki płesznik, ekstrakt z owoców aceroli w proszku hummus: ciecierzycza, olej roślinny, pomidory suszone w oleju [(pomidory suszone, woda, cukier, ocet winny, sól) olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół] słonecznik, woda polędwica: mięso wieprzowe, sól, aromaty naturalne: ziele angielskie, liść laurowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. 100g produktu wyprodukowana ze 134g mięsa. Może zawierać gluten ogórek masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% woda, herbata (jabłko, kwiat hibiskusa biały, owoc gruszek, naturalne aromaty, owoc dzikiej róży, liść jeżyny	Placuszki: mąka pszenna, mleko pasteryzowane, jaja, olej rzepakowy, marchew, proszek do pieczenia, cukier jogurt naturalny: mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych dżem: cukier, wiśnia, woda, substancja żelująca-pektyny, kwas cytrynowy woda, herbata (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aroni, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu, owoc jeżyny, naturalny aromat, jagody)	Bułka grahamka: mąka pszenna, woda, siemię lniane, nasiona słonecznika, drożdże, sól, otręby pszenne, gluten pszenny, cukier, płatki owsiane, proso, nasiona szalwii hiszpańskiej, amarantus, mąka ze słodu pszennego, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy). twarożek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], szczypior, słonecznik nasiona, sól ogórek zielony, pomidor masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% mleko pasteryzowane, kawa: zboża (jęczmień, żyto) cykoria	Chleb żytni ze słonecznikiem: naturalny zakwas żytni [mąka żytnia, woda], mąka żytnia, woda, nasiona słonecznika, mąka pszenna, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, drożdże, sól, mąka ze słodu jęczmiennego Pierś z indyka: filet z pierś z indyka (80%), woda, skrobia ziemniaczana, skrobia grochowa, substancja żelująca E407, stabilizatory: E451, regulator kwasowości: E331, błonnik pszenny (bezglutenowy), przeciwutleniacz: E316, ekstrakty drożdżowe, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu smalczyk: fasola biała, olej roślinny rzepakowy, jabłko, sól, pieprz, majeranek rzodkiewka, ogórek zielony masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% woda, herbata (jabłko, kwiat hibiskusa biały, owoc gruszek, naturalne aromaty, owoc dzikiej róży, liść jeżyny	Chleb sitkowy: mąka pszenna, mąka żytnia, kwas naturalny [mąka żytnia, woda], woda, drożdże, sól, mieszanka piekarnicza [gluten pszenny, mąka pszenna, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Pasta: jaja, majonez [(żółtko jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz), musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat, sok z cytryny, olej roślinny, sól, pieprz], szczypior jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), owsianka (płatki owsiane, banan, kakao) ogórek zielony masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% woda, herbata (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aroni, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu, owoc jeżyny, naturalny aromat, jagody)

Obiad	jarzynowa: bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), brokuł, kalafior, ziemniaki, marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej), sól	ogórkowa: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, koper, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	Rosół: bulion (woda, kurczak tuszka, szponder wołowy, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk), makaron (mąka z pszenicy zwyczajnej, pasteryzowana, kurkuma, woda), marchew, natka pietruszki,sól, pieprz	krem: bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), kalafior, pietruszka, ziemniaki, ciecierzycza, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól, grzanki: chleb pytlowy (mąka pytlowa żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól)	Krupnik: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk) ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz
	Potrawka z kurczaka: filet z kurczaka, brokuł, woda, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], mąka pszenna, sól, pieprz ziołowy, koperek kasza jęczmienna surówka: marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, cukier	chili con carne: mięso mielone z ud trybowanych, woda, papryka czerwona, fasola czerwona, pulpa pomidorowa, kukurydza (kukurydza, woda, sól), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, kmin rzymski, papryka słodka, czosnek, sól ryż paraboiled	Kotlet: szynka wieprzowa mielona, jaja, bułka tarta (z pszenicy), olej rzepakowy, majeranek, sól, pieprz ziemniaki burak czerwony, woda, olej roślinny, sól, pieprz ziołowy, maka pszenna	Makaron z serem: makaron (mąka z pszenicy durum) mus: truskawka mrożona, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cukier, ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych),	Filet: filet z miruny, jaja, bułka tarta (z pszenicy),olej rzepakowy sól, pieprz, warzywa: marchew, cukinia, pietruszka, seler, por, pulpa pomidorowa, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz ziemniaki
	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier
Podwieczorek	banan	Kanapka: chleb graham (mąka pszenna graham, otręby pszenne, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ocet), ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlerek wapnia, annato), ogórek zielony, masło extra (śmietanka pasteryzowana)	Placek: [mąka pszenna, woda, oleje i tłuszcze roślinne, mieszanka cukiernicza [serwatka w proszku z mleka, glukoza, gluten pszenny, mączka sojowa, emulgatory (mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych), dekstroza, tłuszcz roślinny, syrop glukozowy, aromat, skrobia pszenna, żółtko jaja w proszku, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)],drożdże, cukier, sól], miód wielokwiatowy	Pizzerka: Mąka pszenna, woda, ser żółty [mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], szynka wieprzowa [mięso wieprzowe, woda, ekstrakty przypraw, sól spożywcza, substancje konserwująca E250, przeciwutleniacze (E301,E316), stabilizatory(E331, E327,E351), wzmacniacze smaku E621,E635)], sos pomidorowy [pomidory, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy] olej olej rzepakowy, oregano, sól, polepszacz do pieczywa [cukier, olej rzepakowy), słodka serwatka w proszku z mleka, dekstroza, sól, mleko w proszku odtłuszczone, owoce aceroli w proszku], cukier, drożdże, pieprz czarny mielony	arbuz, Ciastko [płatki owsiane, mąka owsiana, tłuszcz palmowy nieutwardzony, nierafinowany cukier trzcinowy, serwatka w proszku (z mleka), syrop glukozowy, substancje spulchniające:węglan sodu, sól morską, ekstrakt siodu jęczmiennego, aromaty]