



JADŁOSPIS

ST

Posiłek	poniedziałek 26.05.2025	wtorek 27.05.2025	środa 28.05.2025	czwartek 29.05.2025	piątek 30.05.2025
Śniadanie	hummus z suszonymi pomidorami i słonecznikiem, polędwica wieprzowa (bez konserwantów), ogórek zielony, masło extra 82%, chleb z dynią	placuszki marchewkowe na słodko, jogurt naturalny, dżem z wiśni (niskosłodzony)	twarożek śmietankowy ze słonecznikiem i szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidor, masło extra 82%, bułka grahamka	smalczyk z białej fasoli z jabłuszkiem, pierś gotowana z indyka, ogórek, rzodkiewka, masło extra 82%, chleb żytni ze słonecznikiem	owsianka kakaowo-bananowa z jogurtem greckim, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb sitkowy
	gluten (pszenica, żyto), mleko	gluten (pszenica), mleko, jaja	gluten (pszenica, owies, jęczmień), mleko	gluten (pszenica, żyto, jęczmień), mleko	gluten (pszenica, żyto, owies), mleko, jaja, gorczyca
	20g/20g/20g/10g/60g	3 szt/20g/15g	40g/20g/10g/1 szt	20g/20g/20g/10g/60g	50g/100g/30g/10g/60g
	herbata owocowa z jabłkiem i gruszką, bez cukru	herbata z owoców leśnych, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata owocowa z jabłkiem i gruszką, bez cukru	herbata z owoców leśnych, bez cukru
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa ogórkowa z ziemniakami	domowy rosół z makaronem nitki i natką pietruszki	zupa z białych warzyw i pełnoziarnistymi grzankami	krupnik jęczmienny z marchewką i natką pietruszki
	mleko, seler	mleko, seler	gluten (pszenica), seler	mleko, seler, gluten (pszenica, żyto, jęczmień)	seler, gluten (jęczmień)
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	potrawka z kurczaka z brokułami i koperkiem, kasza jęczmienna, surówka z tartej marchewki i jabłka z olejem	chili con carne z mięsem drobiowym, fasolą, papryką i kukurydzą, ryż paraboliczny	pieczony kotlecik mielony z szynki z ziemniakami, buraczki na ciepło	makaron kokardki z sosem truskawkowo-porzeczkowym z dodatkiem sera białego	filet z miruny w panierce z warzywami po grecku z cukinią, ziemniaki gotowane
	gluten (pszenica, jęczmień), mleko	gluten (pszenica)	gluten (pszenica), jaja	gluten (pszenica), mleko	gluten (pszenica), jaja, ryba, seler
Podwieczorek	100g/120g/80g	100g/140g	80g/140g/80g	140g/50g/40g	80g/60g/140g
	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
	banan	kanapka z serem żółtym, masłem i ogórkiem	placek drożdżowy z miodem	mini pizzerka z szynką, mozzarellą i pomidorowym sosem	arbuz, ciastko owsiane sante
	gluten (pszenica), mleko	gluten (pszenica), mleko, soja	gluten (pszenica), mleko, soja	gluten (pszenica), mleko	mleko, gluten (owies)
	1 szt (120g)	1 szt (55g)	1 szt (50g), 15g	1 szt (60g)	1 szt (120g), 1 szt

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW