



WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW

ST

Posiłek	Poniedziałek 12.05.2025	Wtorek 13.05.2025	Środa 14.05.2025	Czwartek 15.05.2025	Piątek 16.05.2025
Śniadanie	bułka pszenna: mąka pszenna, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól hummus: ciecierzycy, burak, olej roślinny, nasiona słonecznika, sok z cytryny, sól, woda ser żółty: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato ogórek zielony masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% mleko pasteryzowane, kawa: zboża (jęczmień, żyto) cykorii	chleb z dynią: zakwas żytni, mąka żytnia, woda, pestki dyni, sól, drożdże, mąka pszenna, suchy zakwas z pszenicy twardej, gluten pszenny, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, sok jabłkowy w proszku, łupiny nasienne babki płesznik, ekstrakt z owoców aceroli w proszku serek: twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, sól szynka wieprzowa: mięso wieprzowe (100g mięsa użyto do przygotowania 100 g produktu), woda, sól, błonnik pszenny, białko wieprzowe, glukoza, aromat szynki pieczonej naturalny, regulator kwasowości: octan sodu, cytrynian trisodu pomidor masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% woda, herbata (owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny)	Racuchy: mąka pszenna, kefir (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii i drożdży kefirowych), jaja, olej rzepakowy, cukier jogurt naturalny: mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych Mus : jabłko prażone (jabłko, cukier, sok z cytryny, skrobia ziemniaczana), mango pulpa woda, herbata (owoc aronii, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny)	chleb słonecznikowy: mąka żytnia, mąka pszenna, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól pasztet: mięso drobiowe z kurczaka gotowane, marchew, pietruszka, seler, olej roślinny, bułka tarta (zawiera pszenicę), jaja, sól, pieprz] jajko pomidor, ogórek zielony masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% woda, herbata (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aroni, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu, owoc jeżyny, naturalny aromat, jagody)	bułka grahamka: mąka pszenna graham, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól twarożek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), banan, jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), kakao w proszku mleko pasteryzowane, płatki owsiane masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82% woda, herbata (owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny)

Obiad	knmi: bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), marchew, soczewica czerwona, ziemniaki, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], koncentrat pomidorowy, sól, grzanki: chleb pytlowy (mąka pytlowa żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól)	Rosół: bulion (woda, kurczak tuszka, szponder wołowy, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk), makaron (mąka z pszenicy zwyczajnej, pasteryzowana, kurkuma, woda), marchew, natka pietruszki, sól, pieprz	brokułowa: bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), brokuł, ziemniaki, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	kapuśniak : bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, kapusta biała, kapusta młoda, marchew, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], koper, sól	meksykańska: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ryż biały, fasola czerwona, papryka czerwona, kukurydza (kukurydza, woda, sól), koncentrat pomidorowy, kmin rzymski, papryka słodka, sól, pieprz
	Makaron (mąka z pszenicy durum), makaron (mąka makaronowa pełnoziarnista: żytnia, pszenna), masło extra (śmietanka pasteryzowana) ser biały: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych	Kotlet: schab wieprzowy, jaja, bułka tarta (z pszenicy), sól, pieprz, olej roślinny ziemniaki mizeria: ogórek zielony, koper, jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), sól, pieprz	sos curry: mięso z ud trybowanych z kurczaka, marchew, woda, cebula, czosnek, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], kukurydza (kukurydza, woda, sól), mąka pszenna, kurkuma, imbir, przyprawa curry, czosnek, sól, pieprz ryż paraboliczny	Pierogi: mąka pszenna, woda, ziemniaki, ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), cebula, olej roślinny, sól, pieprz, masło extra (śmietanka pasteryzowana), surówka: marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, cukier	Kotlet: filet z miruny, jaja, bułka tarta (z pszenicy), koper, olej rzepakowy, sól, pieprz ziemniaki surówka: kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, jabłko, majonez [(olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja, sól, cukier) musztarda (woda, gorczyca, ocet, cukier, sól)] natka pietruszki, sok z cytryny, sól, cukier
	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier
Podwieczorek	Drożdżówka: mąka pszenna, marmolada owocowa [jabłka, cukier, przecier wiśniowy, aronia, truskawka, aromat wiśniowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat truskawkowy], mąka pszenna, serwatka w proszku (z mleka), żółto jaja w proszku, gluten pszenny, białko jaja w proszku, płatki ziemniaczane, aromat, dekstroza, maltodekstroza, kwas: kwas cytrynowy, barwnik: karoten, olej rzepakowy, jaja, drożdże, sól	jabłko, sezamki (sezam, mannitole)	Kanapka: chleb graham (mąka pszenna graham, otręby pszenne, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ocet), połówka: [mięso wieprzowe (100g wyrobu wyprodukowano ze 110g mięsa), sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty owoców i warzyw] pomidor, masło extra (śmietanka pasteryzowana)	arbuz, warzywa: marchew	banan