

Posiłek	Poniedziałek 31.03.2025	Wtorek 1.04.2025	Środa 2.04.2025	Czwartek 3.04.2025	Piątek 4.04.2025
Śniadanie	<p>bułka pszenna: mąka pszenna, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól</p> <p>pień z indyka: filet z pień z indyka (80%), woda, skrobia ziemniaczana, skrobia grochowa, substancja żelująca E407, stabilizatory: E451, regulator kwasowości: E331, błonnik pszenny (bezglutenowy), przeciwutleniacz: E316, ekstrakty drożdżowe, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu twarożek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), szczypiorek, natka pietruszki, koper, sól</p> <p>ogórek zielony, papryka</p> <p>masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82%</p> <p>woda, herbata (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aroni, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu, owoc jeżyny, naturalny aromat, jagody)</p>	<p>bułka grahamka: mąka pszenna graham, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól</p> <p>pastę: jaja, awokado, majonez [(żółtko jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz), musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat, sok z cytryny, olej roślinny, sól, pieprz)]</p> <p>tomatek, ogórek zielony</p> <p>masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82%</p> <p>mleko pasteryzowane, kakao w proszku</p>	<p>Pancakes: mąka pszenna, mleko pasteryzowane, jaja, olej rzepakowy, proszek do pieczenia, cukier</p> <p>twarożek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Jabłko prażone: jabłko, cukier, skrobia ziemniaczana, sok z cytryny, cynamon</p> <p>woda, herbata (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aroni, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu, owoc jeżyny, naturalny aromat, jagody)</p>	<p>chleb słonecznikowy: mąka żytnia, mąka pszenna, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól</p> <p>serek (twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, sól), szczypiorek</p> <p>kiełbaska żywiocka: mięso wieprzowe (100g mięsa użyto do przygotowania 100 g produktu), woda, sól, błonnik pszenny, białko sojowe, białko wieprzowe, glukoza, aromat szynki pieczonej naturalny, regulator kwasowości: octan sodu, cytrynian trisodu</p> <p>ogórek zielony</p> <p>masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82%</p> <p>woda, herbata (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aroni, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu, owoc jeżyny, naturalny aromat, jagody)</p>	<p>chleb z dynią: zakwas żytni [mąka żytnia, woda], mąka żytnia, woda, pestki dyni, sól, drożdże, mąka pszenna, suchy zakwas z pszenicy twardej, gluten pszenny, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, sok jabłkowy w proszku, babka płesznika, ekstrakt z owoców aceroli w proszku</p> <p>hummus: ciecierzycy, nasiona słonecznika, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, woda</p> <p>mleko pasteryzowane, płatki (grys kukurydziany, nierafinowany cukier trzcinowy, sól morską, melasa, cukru trzcinowego. Może zawierać gluten.</p> <p>tomatek</p> <p>masło extra: śmietanka pasteryzowana. Zawartość tłuszczu 82%</p> <p>woda, herbata (jabłko, kwiat hibiskusa biały, owoc gruszek, naturalne aromaty, owoc dzikiej róży, liść jeżyny)</p>

Obiad	fasolkowa: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, fasolka szparagowa żółta, fasolka szparagowa zielona, śmietana 18% [śmietanka , skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	Rosół: bulion (woda, kurczak tuszka, szponder wołowy, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk), makaron (mąka z pszencicy zwyczajnej, pasteryzowana, kurkuma, woda), marchew, natka pietruszki, sól, pieprz	barszcz: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), burak czerwony, fasola czerwona, kapusta biała, ziemniaki, śmietana 18% [śmietanka , skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	koperkowa: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, ogórki kiszzone (ogórki, czosnek, chrzan, liść laurowy, woda, sól), śmietana 18% [śmietanka , skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	krem: bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), marchew, soczewica czerwona, ziemniaki, śmietana 18% [śmietanka , skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól, nasiona słonecznika
	Sos bolognese: szynka wieprzowa mielona, pulpa pomidorowa, marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy, ser mozzarella (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato), olej roślinny, czosnek, bazylija, oregano, sól, pieprz ziołowy, mąka pszenna	Nuggetsy: filet z kurczaka, jaja , bułka tarta (z pszencicy) płatki [(grys kukurydziany, nierafinowany cukier trzcinowy, sól morską, melasa, cukru trzcinowego. Może zawierać gluten], papryka słodka, sól, pieprz	sos curry: mięso z ud trybowanych z kurczaka, cukinia, woda, cebula, czosnek, śmietana 18% [śmietanka , skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], mleczko kokosowe (ekstrakt z kokosa 75%, woda, emulgator, stabilizator), mąka pszenna , kurkuma, przyprawa curry, sól, pieprz	Pulpet: szynka wieprzowa mielona, jaja , majeranek, bułka tarta (z pszencicy), sól, pieprz, sos pomidorowy: woda, pulpa pomidorowa, koncentrat pomidorowym, śmietana 18% [śmietanka , skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], bazylija, oregano, sól	Paluszki: filet z mintaja , filet z dorsza , mąka pszenna , olej roślinny, skrobia ziemniaczana, woda, jaja , sól, drożdże, papryka słodka, pieprz
	makaron: mąka z pszencicy durum	ziemniaki	ryż paraboliczny	kasza pełczak	ziemniaki
	surówka: kapusta biała, ogórek zielony, kukurydza (kukurydza, woda, sól), rzodkiewka, olej rzepakowy, musztarda (woda, gorczyca , ocet, cukier, sól)] sok z cytryny, miód, sól, cukier		ogórek kiszony: ogórki, czosnek, chrzan, liść laurowy, woda, sól	marchew, brokuł, groszek zielony, masło extra (śmietanka pasteryzowana), natka pietruszki, czosnek, sól	
	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	
Podwieczorek	banan	bułka mleczna [mąka pszenna , jaja , cukier, woda, olej rzepakowy, drożdże, sorbitole, mleko w proszku odtłuszczone, serwatka (z mleka), sól, emulgator: E471, gluten pszenny , płatki ziemniaczane, aromat, dekstroza, maltodekstryna, kwas cytrynowy, barwnik: karoteny, kwas askorbinowy], miód wielokwiatowy, masło extra (z mleka)	Kanapka: chleb graham (mąka pszenna graham , otręby pszenne , woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ocet), ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato), ogórek zielony, masło extra (śmietanka pasteryzowana)	Drożdżówka: mąka pszenna , jabłko, marmolada brzoskwińowa (przecier brzoskwińowy, cukier, kwasek cytrynowy), cukier, woda, jaja , margaryna (olej rzepakowy, woda, sól) drożdże, mleko , sól	jabłko, słupki warzywne: marchew