

Posiłek	poniedziałek 31.03.2025	wtorek 1.04.2025	środa 2.04.2025	czwartek 3.04.2025	piątek 4.04.2025
Śniadanie	<p>pierś z indyka gotowana, twarożek ze świeżymi ziołami, ogórek zielony, papryka, masło extra 82%, bułka pszenna</p>	<p>pasta jajeczna z awokado, pomidor, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka</p>	<p>Pancakes – biszkoptowe naleśniczki, serek jogurtowy, prażone jabłko</p>	<p>serek wiejski, ziarnisty z dodatkiem szczypiorku, kielbaska żywiecka, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb ze słonecznikiem</p>	<p>płatki kukurydziane z mlekiem, hummus z prażonym słonecznikiem, pomidor, masło extra 82%, chleb z dynią</p>
	<p><i>gluten (pszenica), mleko</i></p>	<p><i>gluten (pszenica), mleko, jaja, gorczyca</i></p>	<p><i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i></p>	<p><i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i></p>	<p><i>gluten (żyto, pszenica), mleko</i></p>
	<p>20g/20g/20g/10g/1 szt</p>	<p>40g/20g/10g/1 szt</p>	<p>3 szt/20g/30g</p>	<p>30g/20g/20g/10g/60g</p>	<p>150ml/20g/10g/60g</p>
	<p>herbata z owoców leśnych, bez cukru</p>	<p>kakao z mlekiem</p>	<p>herbata z dziką różą, bez cukru</p>	<p>herbata z owoców leśnych, bez cukru</p>	<p>herbata owocowa z gruszką i jabłkiem, bez cukru</p>
	<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>
Obiad	<p>zupa z kolorowej fasolki szparagowej – żółtej i zielonej</p>	<p>domowy rosół z makaronem</p>	<p>barszcz ukraiński ze śmietaną i fasolą</p>	<p>zupa koperkowa</p>	<p>krem marchewkowy (z soczewicą) z nasionami słonecznika</p>
	<p><i>mleko, seler</i></p>	<p><i>gluten (pszenica), seler</i></p>	<p><i>mleko, seler</i></p>	<p><i>mleko, seler</i></p>	<p><i>mleko, seler</i></p>
	<p>250 ml</p>	<p>250 ml</p>	<p>250 ml</p>	<p>250 ml</p>	<p>250 ml</p>
	<p>makaron z sosem bolognese z mięsem wieprzowym i tartą mozzarellą</p>	<p>domowe nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z białej kapusty z ogórkiem, rzodkiewką i kukurydzą z winegretem</p>	<p>żółty sos curry z cukinią i nutą mleczka kokosowego z ryżem parabolicznym</p>	<p>pulpet wieprzowy gotowany na parze w pomidorowym sosie, kasza pęczak, talarki z kiszzonego ogórka</p>	<p>paluszki rybne z pieca, ziemniaki gotowane, bukiet gotowanych warzyw z ziołowym masłem</p>
	<p><i>gluten (pszenica), mleko, seler</i></p>	<p><i>gluten (pszenica), jaja, gorczyca</i></p>	<p><i>gluten (pszenica), mleko, orzechy</i></p>	<p><i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i></p>	<p><i>gluten (pszenica), jaja, mleko, ryba</i></p>
<p>140g/100g</p>	<p>80g/140g/80g</p>	<p>100g/140g</p>	<p>80g/50g/120g/80g</p>	<p>80g/140g/80g</p>	
<p>kompot wieloowocowy</p>	<p>kompot wieloowocowy</p>	<p>kompot wieloowocowy</p>	<p>kompot wieloowocowy</p>	<p>kompot wieloowocowy</p>	
<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>	<p>150 ml</p>	
Podwieczorek	<p>banan</p>	<p>kanapeczka z bułki mlecznej z miodem i masłem</p>	<p>kanapka z serem żółtym, masłem i ogórkiem</p>	<p>drożdżówka z brzoskwinia</p>	<p>jabłko, słupki marchewki do chrupania</p>
	<p>1 szt (120g)</p>	<p><i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i></p> <p>1 szt (50g)</p>	<p><i>gluten (pszenica), mleko</i></p> <p>1 szt (65g)</p>	<p><i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i></p> <p>1 szt (80g)</p>	<p>1 szt (140g), 2 szt</p>

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW