

Posiłek	poniedziałek 13.01.2025	wtorek 14.01.2025	środa 15.01.2025	czwartek 16.01.2025	piątek 17.01.2025
Śniadanie	pieś gotowana z indyka, ogórek kiszony, pomidor, masło extra 82%, chleb pytlowy	twarożek z mango, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło extra, bułka grahamka	płatki owsiane na mleku, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, masło extra 82%, chleb pytlowy	pieczony pasztet drobiowy z warzywami, ogórek zielony, papryka, masło extra 82%, chleb razowy ze słonecznikiem	smalczyk z białej fasoli z jabłuszkami, ser żółty gouda, ogórek kiszony, masło extra 82%, chleb sitkowy
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja, seler</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>
	40g/20g/10g/60g	30g/15g/10g/1 szt	150ml/20g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	20g/20g/10g/60g
	herbata żurawinowa, bez cukru	kakao z mlekiem	herbata malinowa, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata zimowa z pomarańczą, bez cukru
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa koperkowa	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki	barszcz ukraiński z fasolą i śmietaną	krupnik jęczmienny z natką pietruszki i marchewką	krem z pieczonych warzyw z grzankami
	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>seler, gluten (jęczmień)</i>	<i>seler, gluten (pszenica, żyto), mleko</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	pomidorowy gulasz z szynki z marchewką, kasza gryczana, kalafior gotowany ze zrumienioną bułeczką i masłem	nuggetsy z kurczaka pieczone w owsianej panierce, ziemniaki gotowane, surówka coleslaw z kalarepą	makaron świderki z serem białym, szpinakiem i masłem	paluszki rybne z pieca, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem	pierogi ruskie z masłem, surówka z marchewki, jabłka i brukwi z chrzanem
	<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, ryba</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>
100g/120g/80g	80g/140g/80g	80g/140g	80g/140g/80g	200g/80g	
kompot wielowocowy	kompot wielowocowy	kompot wielowocowy	kompot wielowocowy	kompot wielowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	banan	jabłko, słupki marchewki do chrupania	domowa pizzerka z mozzarellą i sosem pomidorowym	mandarynka, kulka mocy w wiórkach kokosa	kanapka z bułeczki maślanej z masłem i czekośliwką
	1 szt (120g)	80g, 3 szt	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> 1 szt (80g)	<i>gluten (owies), orzechy</i> 1 szt (80g), 1 szt	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> 1 szt

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW