

Posiłek	poniedziałek 18.11.2024	wtorek 19.11.2024	środa 20.11.2024	czwartek 21.11.2024	piątek 22.11.2024
Śniadanie	hummus marchewkowy z prażonym słonecznikiem, kiełbaska drobiowa parzona, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pyłowy	kolorowa pasta rybna z jajkiem, pomidor, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka	sałatka makaronowa z jajkiem, brokułem i papryką, ser żółty GOUDA, masło extra 82%, chleb pyłowy	domowy twarożek truskawkowy, masło extra 82%, bułka maślana	ryżanka na mleku z mussem porzeczkowym, szynka krucha wieprzowa, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pszenny
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, ryba, jaja, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja, gorczyca</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko,</i>
	20g/20g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/1 szt	50g/20g/10g/60g	50g/10g/1 szt	150ml/20g/20g/10g/60g
	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos z cytryną, bez cukru	herbata malinowa, bez cukru	herbata owocowa, bez cukru	herbata malinowa, bez cukru
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa z kolorowej fasolki szparagowej – żółtej i zielonej	krupnik jęczmienny z natką pietruszki	barszcz ukraiński	zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym	krem z białych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi
	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (jęczmień), seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	sos dyniowy z pomidorami i kurczakiem z makaronem kokardki	pieczony kotlecik mielony, ziemniaki gotowane, zielona fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem 5	kluski leniwe z kwaśną śmietaną i mussem z pieczonego jabłuszka	kotlecik z miruny w sezamowej panierce, ziemniaki, surówka porowa	makaron świderki z serem białym szpinakiem i masłem
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba, gorczyca, sezam</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>
100g/140g	80g/140g/80g	200g/50g/80g	80g/140g/80g	140g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	banan	koktajl z banana i truskawek na jogurcie greckim	gruszka, słupki marchewki do chrupania	kanapka z serem żółtym, ogórkiem i masłem	ciasto kakaowe - „ZEBRA”
	1 szt (120g)	<i>mleko</i> 150g	1 szt (130g), 2 szt	<i>gluten (pszenica), mleko</i> 1 szt (55g)	<i>gluten (pszenica), jaja</i> 1 szt (80g)

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW