

Posiłek	poniedziałek 30.09.2024	wtorek 1.10.2024	środa 2.10.2024	czwartek 3.10.2024	piątek 4.10.2024
Śniadanie	ser żółty GOUDA, pierś z indyka gotowana, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb sitkowy	pasta mięsno-warzywna, papryka, pomidor, masło extra 82%, bułka grahamka	jajko w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem, kielbaska żywiecka, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy	płatki kukurydziane na mleku, dżem truskawkowy, masło extra 82%, bułka pszenna	domowy, ziołowy twarożek, papryka, pomidor, masło extra 82%, bułka pszenna
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja, gorczyca, soja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>
	20g/20g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/1szt	0,5 szt/20g/20g/10g/60g	15g/150ml/15g/10g/1szt	40g/20g/10g/1szt
	herbata rooibos, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata rooibos, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	kakao z mlekiem
		<i>mleko, gluten (pszenica, jęczmień)</i>			<i>mleko</i>
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	barszcz ukraiński	domowy żurek z jajkiem	zupa krem z dyni z nutą imbiru i nasionami słonecznika	zupa ogórkowa	grochówka z ziemniaczkami i kielbaską
	<i>mleko, seler</i>	<i>jaja, mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), soja, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	ryż z jabłuszkami prażonym i cynamonem, jogurt naturalny	kotlecik mielony z kapustą w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną pęczak i ogórkiem kiszonym	gyros z kurczaka w sosie serowym z makaronem świderki i brokułem gotowanym na parze z olejem ziołowym	paluszki rybne z ziemniaczkami z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłuszkami	kopytka z maselkiem i zrumienioną bułeczką, surówka koperkowa
	<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica, jęczmień), jaja, mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko, gorczyca</i>
140g/100g/50g	80g/140g/80g	80g/60g/120g/80g	80g/140g/80g	200g/80g	
kompot wieloowocowy 150 ml	kompot wieloowocowy 150 ml	kompot wieloowocowy 150 ml	kompot wieloowocowy 150 ml	kompot wieloowocowy 150 ml	
Podwieczorek	pomarańcza	domowy serek czekoladowy z nutą pomarańczy z posypką z ryżu preparowanego	jabłko, ciasteczko owsiane SANTE	banan	drożdżówka z wiśniami
		<i>mleko</i>	<i>gluten (owies), jaja, mleko</i>		<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>
	1 szt (150g)	150g/3g	1 szt (100g)/1szt	1szt (120g)	1 szt (80g)

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW