

WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW

ST

Posiłek	Poniedziałek 6.05.2024	Wtorek 7.05.2024	Środa 8.05.2024	Czwartek 9.05.2024	Piątek 10.05.2024
Śniadanie	Bułka maślana (mąka pszenna , jajko , woda, drożdże, olej rzepakowy, sól, cukier)	Chleb sitkowy (mąka sitkowa żytnia , mąka pszenna , woda, drożdże, sól)	Chleb pyłtowy (mąka pyłtowa żytnia , mąka pszenna , woda, drożdże, sól)	Bułka pszenna (mąka pszenna , woda, drożdże, olej rzepakowy, sól)	Chleb pyłtowy (mąka pyłtowa żytnia , mąka pszenna , woda, drożdże, sól)
	Serek: ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), cukier waniliowy	płatki owsiane , mleko pasteryzowane 2%	Pasztet: mięso drobiowe z kurczaka, marchew, pietruszka, seler , olej roślinny, bułka tarta (zawiera pszenicę), jaja , sól, pieprz	Parówka: mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, błonnik roślinny (pszenny bezglutenowy, grochowy), aromat, przyprawy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu	Twarożek: ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), jogurt naturalny (mleko , białka mleka , żywe kultury bakterii), rzodkiewka, koper, pieprz, sól
	dżem niskosłodzony [truskawka (40%), cukier, woda, substancja żelująca-pektyny, guma guar, kwasek cytrynowy]	pierś z indyka: mięso drobiowe z indyka (100 g mięsa użyto do przygotowania 100 g produktu), woda, skrobia, sól, białka mleka , przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu.	ser żółty salami: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato	pasta: jaja , majonez (żółtko jaja , olej rzepakowy, sól, pieprz), szczypiór, sól, pieprz ziółowy	
	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]
woda, herbata owocowa	woda, herbata rooibos	mleko pasteryzowane 2%, rozpuszczalna kawa zbożowa (jęczmień , żyto , cykoria)	woda, herbata rooibos	mleko pasteryzowane 2%, kakao w proszku	
		ogórek zielony	ogórek zielony	ogórek zielony	ogórek zielony
		ogórek zielony	ogórek zielony	ogórek zielony	ogórek zielony

Obiad	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler , por), brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, koper, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz	bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki) kalafior, ciecierzycza, ziemniaki, pietruszka, seler , śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], sól, pieprz, nasiona słonecznika	bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka), ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz	bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por), burak gotowany, fasolka szparagowa zielona, ziemniaki, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, cebula, czosnek, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz	bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler , por, cebula,), marchew, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz
	ryż biały, jabłko prażone (jabłko, woda, cukier, sok z cytryny)	Kotlet: mięso drobiowe z kurczaka, jajko , bułka tarta (z pszenicy), szczypior, sól, pieprz	Pierogi: mąka pszenna , woda, ziemniaki, ser twarogowy (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), cebula, olej roślinny, sól, pieprz, masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)	Sos: filet z kurczaka, brokuł, groszek zielony, cukinia, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej] sól, pieprz ziołowy, sól, mąka pszenna	Pulpet: filet z miruny , bułka tarta (z pszenicy) olej roślinny, jajko , sól, pieprz, sos: bulion (woda, marchew, pietruszka, por), śmietana 18% [śmietana (z mleka)], koper, sól, pieprz
	jogurt naturalny (mleko , białka mleka , żywe kultury bakterii)	kasza gryczana	marchew, jabłko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja , sól, cukier), cukier, sok z cytryny, sól	kasza jęczmienna pęczak	kopytka: ziemniaki, mąka pszenna , jajko , woda, olej roślinny, sól, pieprz
	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier
Podwieczorek	mandarynka, ciastko owsiane [płatki owsiane , mąka owsiana , tłuszcz palmowy nieutwardzony, nierafinowany cukier trzcinowy, serwatka w proszku (z mleka), syrop glukozowy, substancje spulchniające:węglan sodu, sól morską, ekstrakt siodu jęczmiennego, aromaty	banan	Drożdżówka: mąka pszenna , ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), cukier, kwasek cytrynowy, woda, jaja , margaryna (olej rzepakowy, woda, sól) drożdże, mleko , sól	kiwi, pałka (grys kukurydziany 100%)	jabłko, ciastko owsiane [płatki owsiane , mąka owsiana , tłuszcz palmowy nieutwardzony, nierafinowany cukier trzcinowy, serwatka w proszku (z mleka), syrop glukozowy, substancje spulchniające:węglan sodu, sól morską, ekstrakt siodu jęczmiennego, aromaty