

WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW

ST

Posiłek	Poniedziałek 22.04.2024	Wtorek 23.04.2024	Środa 24.04.2024	Czwartek 25.04.2024	Piątek 26.04.2024
Śniadanie	Chleb sitkowy (mąka sitkowa żytnia , mąka pszenna , woda, drożdże, sól)	Bułka pszenna (mąka pszenna , woda, drożdże, olej rzepakowy, sól)	placuszki (mąka pszenna , marchew, jaja , masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)], mleko pasteryzowane 2%, proszek do pieczenia, cukier	Chleb pytlowy (mąka pytłowa żytnia , mąka pszenna , woda, drożdże, sól)	Bułka grahamka (mąka pszenna graham , woda, drożdże, olej rzepakowy, sól)
	pierś z indyka: mięso drobiowe z indyka (100 g mięsa użyto do przygotowania 100 g produktu), woda, skrobia, sól, białka mleka , przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu.	Paprykarz: makrela wędzona, ryż biały, cebula, marchewka, pietruszka, seler , olej roślinny, koncentrat pomidorowy 30%, papryka słodka	dżem niskosłodzony [wiśnia (40%), cukier, woda, substancja żelująca-pektyny, guma guar, kwasek cytrynowy	płatki (grys kukurydziany, nierafinowany cukier trzcinowy, sól morską, melasa, cukru trzcinowego. Może zawierać gluten), mleko pasteryzowane 2%	Serek: ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), jogurt naturalny (mleko , białka mleka, żywe kultury bakterii), słonecznik, szczypiorek, sól
		ser żółty gouda: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato	jogurt naturalny (mleko , białka mleka , żywe kultury bakterii)	schab pieczony: mięso wieprzowe (100g mięsa użyto do przygotowania 100 g produktu), woda, sól, błonnik pszenny , białko wieprzowe, glukoza, regulator kwasowości: octan sodu, cytrynian trisodu	
	pomidor	ogórek zielony		pomidor	ogórek zielony, rzodkiewka
	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]		masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]	masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]
woda, herbata owocowa	woda, herbata rooibos	kakao, mleko pasteryzowane 2%	woda, herbata owocowa	mleko pasteryzowane 2%, rozpuszczalna kawa zbożowa (jęczmień, żyto , cykorja)	

Obiad	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler , por), ziemniaki, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, koper, sól, pieprz	bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler) ziemniaki, marchewka, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], chrzan tarty, cebula, czosnek, majeranek, tymianek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jaja	bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por) ziemniaki, ogórek kiszony (ogórki, czosnek, chrzan, woda, sól), ziemniaki, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler , por), brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, koper, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz	bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka), ziemniak, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, grzanki: chleb pytlowy (mąka pytlowa żytnia , mąka pszenna , woda, drożdże, sól)	
	Potrąwka: filet z kurczaka, marchew, groszek zielony mrożony, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej] sól, pieprz ziołowy, koperek	Pulpet: mięso drobiowe z kurczaka, indyka, jajko , bułka tarta (z pszenicy), sól, pieprz, sos [bulion (woda, marchew, pietruszka, por), śmietana 18% [śmietana (z mleka)], koper, sól, pieprz	Sos: łopatka wieprzowa, woda, olej roślinny, papryka czerwona, papryka zielona, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, czosnek, marchew, pietruszka, seler , ananas (ananas, woda, cukier) sól, sos sojowy (mąka pszenna, soja, woda, sól), kurkuma, papryka słodka, mąka pszenna	Sos: łyżeczka miodu, woda, olej roślinny, papryka czerwona, papryka zielona, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, czosnek, marchew, pietruszka, seler , ananas (ananas, woda, cukier) sól, sos sojowy (mąka pszenna, soja, woda, sól), kurkuma, papryka słodka, mąka pszenna	truskawki, jogurt naturalny (mleko , białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier, ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego)	Kopytka: ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , jajko , woda, olej roślinny, sól, pieprz, masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]
	kasza jęczmienna pęczak	kasza gryczana	ryż paraboliczny	makaron z pszenicy durum (mąka pszenna durum , woda)	biała kapusta, marchew, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja , sól, cukier), koper, sól, cukier, sok z cytryny	
	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	woda, jabłko, owoce mrożone – malina, truskawka, wiśnia, porzeczka, cukier	
Podwieczorek	banan	drożdżówka [mąka pszenna , ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), cukier, kwasek cytrynowy, woda, jaja , margaryna (olej rzepakowy, woda, sól) drożdże, mleko , sól]	kanapka: chleb graham (mąka pszenna graham , woda, drożdże, olej rzepakowy, sól), ser żółty gouda: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlerek wapnia, annato, ogórek zielony, masło extra [śmietanka pasteryzowana (z mleka)]	Jabłko, sezamek (sezam, cukier)	mandarynka, pałki (grys kukurydziany)	