

# JADŁOSPIS

Posiłek	Poniedziałek 22.04.2024	wtorek 23.04.2024	środa 24.04.2024	czwartek 25.04.2024	piątek 26.04.2024
Śniadanie	pierś z indyka gotowana, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy	paprykarz z makrelą, ser żółty GOUDA, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka pszenna	placuszki marchewkowe na słodko, dżem wiśniowy, niskosłodzony, jogurt naturalny	płatki kukurydziane z mlekiem, schab pieczony w ziołach, pomidor, masło extra 82%, chleb pytlowy	twarożek ze słonecznikiem i szczypiorkiem, ogórek zielony, rzodkiewka, masło extra 82%, bułka grahamka
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, ryba</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>
	40g/20g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/1 szt	3 szt/15g/20g	150ml/20g/15g/10g/60g	40g/15g/5g/10g/1 szt
	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	kakao z mlekiem	herbata owocowa, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa koperkowa	barszcz biały z jajkiem i ziemniakami	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa jarzynowa z koperkiem	krem z czerwonych warzyw z grzankami
	<i>mleko, seler</i>	<i>seler, jaja, mleko</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	potrawka z kurczaka z marchewką i zielonym groszkiem, kasza jęczmienna pęczak	pulpet drobiowy w koperkowym sosie, kasza gryczana, surówka z białej kapusty, marchewki i rzodkiewki	sos po chińsku z mięsem mielonym i warzywami, ryż paraboliczny	sos jogurtowy z truskawkami i kruszonym twarogiem, makaron świderki	kopytka z masłem, surówka z białej kapusty, marchewki i koperku
	<i>gluten (pszenica, jęczmień), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica), soja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>
100g/140g	80g/50g/140g/80g	100g/140g	80g/30g/140g	200g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	banan	drożdżówka z serem	kanapka z serem żółtym, masłem i ogórkiem zielonym	jabłko, sezamek	mandarynka, pałki kukurydziane
	1 szt (120g)	<i>gluten (pszenica), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>sezam</i>	1 szt (80g), 2 szt

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW