JADŁOSPIS

ST

Posiłek	Poniedziałek 25.03.2024	wtorek 26.03.2024	środa 27.03.2024	czwartek 28.03.2024	piątek 29.03.2024
Śniadanie					
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy	zielony hummus z prażonym słonecznikiem, polędwica z indyka, miodowa, pomidor, masło extra 82%, bułka grahamka	jajko na twardo z sosem jogurtowym ze szczypiorkiem, schab pieczony w ziołach, ogórek zielony, sałata masłowa, masło extra 82%, chleb pytlowy	placuszki twarogowe z musem truskawkowym, jogurt naturalny	pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ser żółty GOUDA, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy
	gluten (pszenica, żyto), mleko	*gluten (pszenica), mleko*	*gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja*	*gluten (pszenica), mleko, jaja*	*gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja*
	40g/20g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/1 szt	½ szt/20g/20g/1g/10g/60g	3 szt, 20g, 20g	20g/20g/20g/10g/60g
	herbata rooibos, bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru
		gluten (jęczmień, żyto), mleko			
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad					
	zupa koperkowa	zupa ogórkowa z ziemniakami	wiejski żurek z jajkiem i ziemniakami	zupa pomidorowa z makaronem nitki	krem z zielonych warzyw z nasionami słonecznika
	mleko, seler	*mleko, seler*	*seler, mleko, jaja*	*seler, mleko, gluten (pszenica)*	*mleko, seler*
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	kurczak w sosie śmietanowym z brokułami, ryz paraboliczny, talarki z marchewki z masłem	sos bolognese z mięsem drobiowym z bazylią, makaron	bitka schabowa w ciemnym sosie, kasza gryczana, buraczki zasmażane	paluszki rybne z pieca, ziemniaki, surówka z białej kapusty z kukurydzą, marchewką i natką pietruszki	ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem, jogurt naturalny
	gluten (pszenica), mleko	*gluten (pszenica), seler*	*gluten (pszenica), mleko, soja*	*gluten (pszenica), jaja, ryba*	*mleko*
	100g/120g/80g	100g/140g	80g/50g/120g/80g	80g/140g/80g	140g/100g/50g
	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Podwieczorek	budyń waniliowy z musem brzoskwiniowym, pałka kukurydziana	serek czekoladowo-bananowy z chia, biszkopt	jabłko, ciastko owsiane SANTE	kanapka z indykiem, masełkiem i ogórkiem zielonym	banan
	mleko	*gluten (pszenica), jaja, mleko*	*gluten (owies), mleko*	*gluten (pszenica), mleko*	
	120g, 20g, 1szt	100g, 1 szt	1 szt (100g), 1 szt	1 szt (55g)	1 szt (120g)

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW