

Posiłek	Poniedziałek 29.05.2023	wtorek 30.05.2023	środa 31.05.2023	czwartek 1.06.2023	piątek 2.06.2023
Śniadanie	dżem truskawkowy, niskosłodzony, ser żółty GOUDA, ogórek zielony, masło extra 82%, bułka grahamka	pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, sałata masłowa, masło extra 82%, chleb pszenny	smalczyk z białej fasoli, ser żółty GOUDA, papryka, ogórek kiszony, masło extra 82%, chleb sitkowy	DZIEŃ DZIECKA twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy	szynka z kurczaka gotowana, hummus z burakiem, rzodkiewka, pomidor, masło extra 82%, chleb pszenny
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>
	15g/20g/20g/10g/1 szt	40g/20g/2g/10g/60g	20g/20g/10g/10g/10g/60g	40g/20g/10g/60g	20g/20g/5g/15g/10g/60g
	kakao z mlekiem	kawa zbożowa z mlekiem	herbata rooibos, bez cukru	herbata owocowa, bez cukru	herbata rooibos, bez cukru
	<i>mleko</i>	<i>mleko, gluten (jęczmień, żyto)</i>			
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Obiad	zupa jarzynowa z kaszą jaglaną	rosół z kury z makronem nitki	zupa pejzanka z młodą kapustą, pomidorami i kaszą jaglaną	grochówka z kielbaską i chlebem pszennym	zupa ogórkowa z ziemniakami
	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>seler, gluten (pszenica)</i>	<i>mleko, seler</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	żółte curry z zielonymi warzywami, ryż paraboliczny	kotlecik z kurczaka z natką pietruszki, kasza jęczmienna, bukiet warzyw gotowanych na parze z masłem ziołowym	pulpety z soczewicy i szynki w porowym sosie, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka	makaron spaghetti z sosem bolognese z bazylią	miruna w panierce z płatków kukurydzianych, ryż paraboliczny, marchewka zasmażana
	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, jęczmień), jaja, mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>gluten (pszenica), jaja, ryba</i>
140g/100g	80g/120g/80g	80g/50g/120g/80g	140g/100g	80g/120g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot z porzeczek i jabłek	kompot z porzeczek i jabłek	kompot wieloowocowy	kompot z porzeczek i jabłek	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	arbuzy, ciastko owsiane SANTE	banan	zielony koktajl z natką pomarańczową, wafel ryżowy	pancakes z owocami i czekoladową polewą	drożdżówka z serem
	<i>gluten (owies, jęczmień), mleko</i>		<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja, soja</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i>
1 szt (120g), 1 szt	1 szt (100g)	100g, 1 szt	2 szt, 30g, 15g	1 szt	